

PROTOCOLO DE RESPUESTA Y EVACUACION ANTE COVID-19

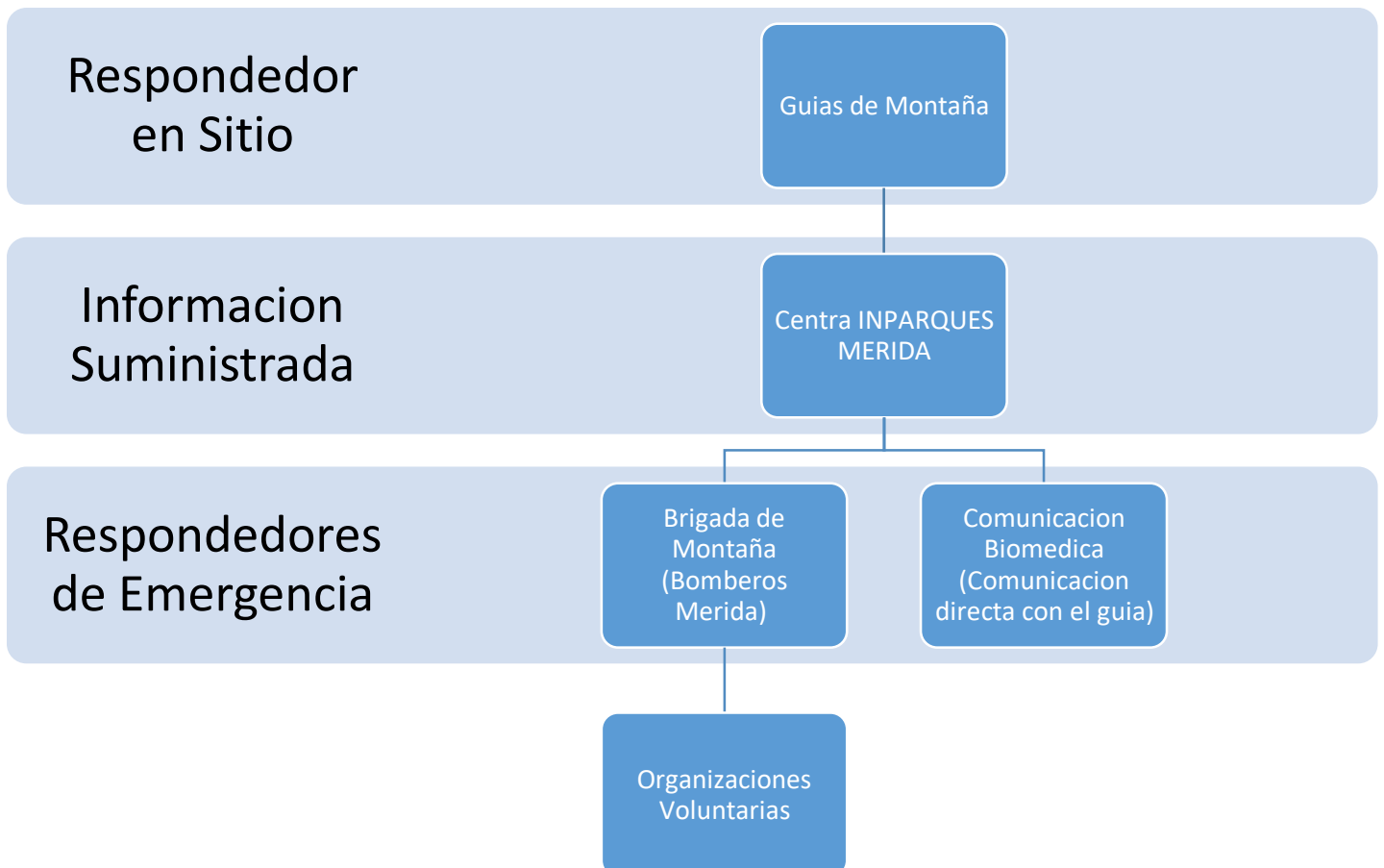


PROTOCOLO DE RESPUESTA Y EVACUACIÓN ANTE CONTAGIO POR COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DE TURISMO DE AVENTURA Y MONTAÑA

Prefacio

El siguiente protocolo de "Respuesta y Evacuación" ante contagio por COVID-19 en actividades de Turismo de Aventura y Montaña será activado por los responsables de la actividad (Guías) en caso de existir sospechas de COVID-19 en clientes. Cabe destacar, si la situación lo amerite se pondrá en marcha la evacuación cumpliendo con las normas establecidas por las instituciones garantes sobre cualquier eventualidad.

Cadena de Mando:



Antes de la Actividad de Turismo de Aventura y Montaña:

- Cada guía y cliente no deben presentar síntomas relacionados al COVID-19, en los 15 días previos a la actividad.
- Cada cliente debe llenar una ficha medica con datos verídicos para el conocimiento de sus condiciones. Además, se debe incluir un cuestionario preventivo sanitario que ayude a identificar sospechas de COVID-19.
- El guía y los clientes para poder participar en las actividades, deben realizarse obligatoriamente una prueba para descartar COVID-19.
- En caso de que un cliente o el guía el día de la actividad, presente síntomas o rasgo leve de infección debe ser referido a un centro asistencial junto a todo el grupo para su evaluación y puesta en cuarentena, además, se cancela la actividad
- En caso de que un cliente o el guía durante la actividad en montaña, presente síntomas o rasgo leve de infección debe activarse inmediatamente el Protocolo de Respuesta y Evacuación.
- El guía cancelará la actividad o será sustituido por otro guía, si este sufre algún síntoma en los 15 días previos a la actividad

Opciones para descarte del COVID-19

- ✓ **PCR (Polymerase Chain Reaction) ADN / ARN**
- ✓ **Prueba Rápida**
- ✓ **Proteína C Reactiva (CRP) Marcador Serológico de inflamación**
- ✓ **Hematología / Conteo de Linfocitos. (Linfopenia / Neutrofilia)**
- ✓ **Monitoreo Saturación en Sangre (>95% SatO2) en Cotas Bajas**
- ✓ **Encuesta para Descarte.**

Sistema de Actuación Durante Contagio en Montaña:

Aplicando correctamente las medidas mencionadas anteriormente. debemos estar en la capacidad de descartar cualquier participante con COVID-19 POSITIVO. en caso contrario los pasos a seguir para la debida atención son:

- Aislar a la persona con posible contagio por COVID-19.
- Aislar al grupo del posible contagiado por COVID-19.
- Activar protocolo de respuestas y evacuación aunado al protocolo de bioseguridad.
- Tener identificado e inventariado los hospitales CENTINELAS ya establecidos por las autoridades competentes.
- El Traslado y Movilización del posible contagiado por COVID-19, Será realizado por el **GUIA RESPONSABLE** de la actividad y los demás participantes serán trasladados por el **GUIA AUXILIAR** en diferentes vehículos.
- Si se sospecha que el guía tiene posible contagio por COVID-19, Automáticamente el guía auxiliar asume las responsabilidades del guía y activa el Protocolo de Respuesta y Evacuación, siguiendo los mismos parámetros descritos. (El guía debe asumir los costos adicionales de la respuesta y evacuación).
- Designación de lugares previos al viaje, donde se podrá realizar el aislamiento en caso de ser necesario. El mismo deberá ser socializado con los clientes previo al viaje y debe ser aceptado, así como, los costos adicionales de la respuesta y evacuación.
- Coordinar la comunicación con familiares del posible contagiado y de los demás clientes.
- Poseer dentro del **KIT AUXILIOS MEDICOS DE EMERGENCIAS** los medicamentos recomendados por OMS/MPPS, así como los conocimientos para su correcta administración e inicio de primer tratamiento; además, contar con cilindro de oxígeno para administra oxigenoterapia y el uso de oxímetro de pulso para medir la saturación de oxígeno en sangre.

- Poseer sistema de radiocomunicaciones para activar el (S.C.I) Sistema de Comando de Incidente en caso de estar en zonas agrestes.
- Tener previamente identificados las vías y rutas de escape, para la movilización.
- Al llegar al centro asistencial debemos acoplarnos al protocolo de emergencia de la institución
- Aislamiento y posterior seguimiento durante los días establecidos estrictamente por las instituciones de salud del estado.

Recomendaciones del Kit de Auxilio Médico de Emergencias

- ✓ **Insumos:** Guantes, Gasa, Vendas, Sutura o Sutura Adhesiva, Adhesivo, Antiséptico, Jeringas.
- ✓ **Medicamentos:** Dexametasona, Diuréticos, Analgésicos, Antiinflamatorios, Antibióticos, Antipiréticos, Antihistamínicos, Antidiarreicos, Antieméticos, Anestesia Local, Analgésico Local, Gotas para los Ojos, Crema para Quemaduras, Pastillas Potabilizadora de Agua.
- ✓ **Instrumentos:** Tijeras de Extricación, Pinzas, Mascarilla de RCP, Manta Térmica.
- ✓ **Glucómetro.**
- ✓ **Oxímetro de Pulso.**
- ✓ **Termómetro.**
- ✓ **Linterna de Reacción Pupilar.**
- ✓ **Tensiómetro Analógico (Esfigmomanómetro y Estetoscopio).**
- ✓ **Cilindro de Oxígeno Medicinal.**
- ✓ **Equipo de Radio Comunicaciones.**
- ✓ **Medicamentos Específicos para el Cliente.**

HOSPITALES Y CENTROS CENTINELAS PARA EL CORONAVIRUS



EFEECTO COCUYO

Fuente: Ministerio de Salud - Infografía: Gina Domingos

Los diferentes síntomas de covid, resfriado y gripe

Síntomas	Covid	Resfriado	Gripe
Fiebre	Común	Raro	Común
Fatiga	Común	A veces	Común
Tos	Común	Común	Común
Pérdida olfato/gusto	Común	A veces	A veces
Dolores musculares	A veces	Raro	Común
Dolor de garganta	A veces	Común	A veces
Diarrea	A veces	No	A veces
Dolores de cabeza	A veces	Raro	Común
Falta de aire	A veces	No	No
Moqueo	Raro	Común	A veces
Estornudo	No	Común	No

Fuente: María Elisa Calle y elaboración propia.

EL PAÍS

Cuestionario para Detección de COVID-19

¿Usted tiene o recientemente ha tenido tos que no pueda atribuir a otra condición médica?	SI / NO		
¿Usted tiene o recientemente ha tenido dificultad para respirar que no pueda atribuir a otra condición médica?	SI / NO		
¿Usted tiene o recientemente ha tenido fiebre (38°C o más alta) o escalofríos que no pueda atribuir a otra condición médica?	SI / NO		
¿Usted ha estado en contacto cercano (menos de 2 metros) con alguien que haya sido diagnosticado con COVID-19 en los últimos 15 días?	SI / NO		
¿Ha presentado alguno de los siguientes síntomas en los últimos 15 días?			
<table style="width: 100%; border: none;"><tr><td style="width: 50%; vertical-align: top;"><p><input type="radio"/> Fiebre (37,5°C o más alta).</p><p><input type="radio"/> Fatiga.</p><p><input type="radio"/> Tos.</p><p><input type="radio"/> Perdida de Olfato/Gusto</p><p><input type="radio"/> Dificultad al Respirar</p></td><td style="width: 50%; vertical-align: top;"><p><input type="radio"/> Dolor Muscular</p><p><input type="radio"/> Dolor de Cabeza</p><p><input type="radio"/> Dolor de Garganta</p><p><input type="radio"/> Diarrea</p><p><input type="radio"/> Escalofríos</p></td></tr></table>		<p><input type="radio"/> Fiebre (37,5°C o más alta).</p> <p><input type="radio"/> Fatiga.</p> <p><input type="radio"/> Tos.</p> <p><input type="radio"/> Perdida de Olfato/Gusto</p> <p><input type="radio"/> Dificultad al Respirar</p>	<p><input type="radio"/> Dolor Muscular</p> <p><input type="radio"/> Dolor de Cabeza</p> <p><input type="radio"/> Dolor de Garganta</p> <p><input type="radio"/> Diarrea</p> <p><input type="radio"/> Escalofríos</p>
<p><input type="radio"/> Fiebre (37,5°C o más alta).</p> <p><input type="radio"/> Fatiga.</p> <p><input type="radio"/> Tos.</p> <p><input type="radio"/> Perdida de Olfato/Gusto</p> <p><input type="radio"/> Dificultad al Respirar</p>	<p><input type="radio"/> Dolor Muscular</p> <p><input type="radio"/> Dolor de Cabeza</p> <p><input type="radio"/> Dolor de Garganta</p> <p><input type="radio"/> Diarrea</p> <p><input type="radio"/> Escalofríos</p>		